

| Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   | Samedi                            |
|---|--|--|--|--|-----------------------------------|
|   | <b>Hatha</b><br>Yoga traditionnel<br>doux<br><b>9h-10h30</b><br><i>Anne</i>          |  | <b>Hatha</b><br>Yoga traditionnel<br>doux<br><b>9h-10h30</b><br><i>Anne</i>  | <b>Ashtanga niveau 2</b><br>Yoga<br>dynamique<br><b>9h-10h30</b><br><i>Miriel</i>  | <b>Journée<br/> de<br/> Stage</b> |
|   | <b>Hatha</b><br>Yoga traditionnel<br>doux<br><b>10h30-12h</b><br><i>Anne</i>         |  | <b>Hatha</b><br>Yoga traditionnel<br>doux<br><b>10h30-12h</b><br><i>Anne</i> | <b>Hatha</b><br>Yoga traditionnel<br>doux<br><b>10h30-12h</b><br><i>Miriel</i>     |                                   |
|   |  |  |  |  |                                   |
|   |  | <b>Hatha</b><br>Yoga traditionnel<br>doux<br><b>16h-17h30</b><br><i>Anne</i> |  |  |                                   |
|   | <b>Ashtanga niveau 1</b><br>Yoga<br>dynamique<br><b>17h-18h15</b><br><i>Miriel</i>   | <b>Méditation</b><br><b>17h30-18h30</b><br><i>Anne</i>                       |  | <b>Ashtanga niveau 1</b><br>Yoga<br>dynamique<br><b>17h-18h15</b><br><i>Miriel</i> |                                   |
|   | <b>Ashtanga niveau 2</b><br>Yoga<br>dynamique<br><b>18h15-19h45</b><br><i>Miriel</i> |  |  | <b>Hatha</b><br>Yoga traditionnel<br>doux<br><b>18h15-19h45</b><br><i>Miriel</i>   |                                   |
| <b>Cours en ligne</b><br><b>Hatha yoga</b><br><b>18h30-19h45</b><br><i>Miriel</i> |  |  |  |  |                                   |