

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	<b>Hatha</b> Yoga traditionnel doux <b>9h-10h30</b> <i>Anne</i>		<b>Hatha</b> Yoga traditionnel doux <b>9h-10h30</b> <i>Anne</i>	<b>Ashtanga *</b> Yoga dynamique et détoxifiant <b>9h-10h30</b> <i>Miriel</i>	<b>Ateliers            d'approfon-            dissement</b>  <b>9h-12h</b>	<b>Journée de            stage</b>  <b>9h-16h</b>
	<b>Hatha</b> Yoga traditionnel doux <b>10h30-12h</b> <i>Anne</i>		<b>Hatha</b> Yoga traditionnel doux <b>10h30-12h</b> <i>Anne</i>	<b>Hatha</b> Yoga traditionnel doux <b>10h30-12h</b> <i>Miriel</i>		
		<b>Hatha</b> Yoga traditionnel doux <b>16h-17h30</b> <i>Anne</i>				
	<b>Ashtanga *</b> Yoga dynamique <b>18h15-19h45</b> <i>Miriel</i>	<b>Méditation</b> <b>18h-19h</b> <i>Anne</i>		<b>Yoga prénatal</b> <b>17h-18h</b> <i>Miriel</i>		
				<b>Hatha</b> Yoga traditionnel doux <b>18h15-19h45</b> <i>Miriel</i>		

*\*Pour cause de post-partum,  
les cours d'Ashtanga  
débuteront début janvier  
2023.*

## HORAIRES

