

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	Hatha Yoga traditionnel doux 9h-10h30 <i>Anne</i>		Hatha Yoga traditionnel doux 9h-10h30 <i>Anne</i>	Ashtanga * Yoga dynamique et détoxifiant 9h-10h30 <i>Miriel</i>	Ateliers d'approfon- dissement 9h-12h	Journée de stage 9h-16h
			Hatha Yoga traditionnel doux 10h30-12h <i>Anne</i>	Hatha Yoga traditionnel doux 10h30-12h <i>Miriel</i>		
		Hatha Yoga traditionnel doux 16h-17h30 <i>Anne</i>		Yoga prénatal 17h-18h <i>Miriel</i>	<i>*Pour cause de post-partum, les cours d'ashtanga débiteront début janvier 2023.</i>	
		Méditation 18h-19h <i>Anne</i>				
	Ashtanga * Yoga dynamique 18h15-19h45 <i>Miriel</i>			Hatha Yoga traditionnel doux 18h15-19h45 <i>Miriel</i>		

HORAIRES

