

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Hatha niveau 2 Approfondissement 9h-10h30 <i>Anne ou Miriel</i>		Hatha Yoga traditionnel doux 9h-10h30 <i>Anne</i>	Ashtanga niveau 2 Yoga dynamique 9h-10h30 <i>Miriel</i>	Journée de Stage
	Hatha Yoga traditionnel doux 10h30-12h <i>Miriel</i>		Hatha Yoga traditionnel doux 10h30-12h <i>Anne</i>	Hatha Yoga traditionnel doux 10h30-12h <i>Miriel</i>	
	Ashtanga niveau 1 Yoga dynamique 17h-18h15 <i>Miriel</i>	Hatha Yoga traditionnel doux 16h-17h30 <i>Anne</i>			
	Ashtanga niveau 2 Yoga dynamique 18h15-19h45 <i>Miriel</i>	Hatha 17h30-19h <i>Anne</i>			
Cours en ligne Hatha yoga 18h30-19H45 <i>Miriel</i>				Hatha Yoga traditionnel doux 18h15-19h45 <i>Miriel</i>	